

À PARAÎTRE LE 19/06/2015

OLIVIER NASTI COMMENT FAIRE LA CUISINE DES LÉGUMES ?

TOUTE LA CUISINE VÉGÉTALE
EXPLIQUÉE SIMPLEMENT
PAR UN MEILLEUR OUVRIER DE FRANCE



EN BREF :
À paraître le 19 juin 2015
Prix public TTC : 19,90 €
Format 170 x 240 mm
160 pages
ISBN : 978-2-917008-79-9

Après le succès critique et commercial de *Comment faire la cuisine ?*, Olivier Nasti, Meilleur Ouvrier de France et chef doublement étoilé au *Guide Michelin* consacre un volume à la cuisine végétale.

Comment monder une tomate, cuire des asperges, tourner un artichaut ou réaliser une salade niçoise dans les règles de l'art ? Comment tailler et cuire les légumes ? Comment réaliser de délicieuses conserves ? À travers de nombreuses recettes, Olivier Nasti explique pas à pas toutes les techniques pour parfaitement cuisiner les légumes.

Que ce soit pour accompagner un poisson ou une viande, en salade ou en plat complet, la cuisine des légumes n'aura plus de secrets pour vous. Plus d'une centaine de recettes vous sont proposées par le chef lui-même, agrémentées de ses conseils professionnels. Gratin d'oignons, ravioles ricotta-épinard, fleurs de courgette farcies, asperges façon risotto, confiture d'échalotes ou pommes boulangère feront bientôt partie de vos classiques !

À 47 ans, Olivier Nasti fait partie des chefs de file de la cuisine française. Il s'est installé en 2000 à Kaisersberg. Son restaurant, le Chambard, est étoilé depuis 2004. Il est également à la tête d'un hôtel de charme, d'une winstub, du Flamme and Co (un restaurant lounge qui réinvente la tarte flambée) et du Kouglouf, une curieuse pâtisserie. Il est devenu l'un des Meilleurs Ouvriers de France en 2007 et a obtenu sa deuxième étoile au *Guide Michelin* en 2014.



Menu Fretin imagine des projets différents, ambitieux, pertinents et modernes, qui mettent en lumière les mutations culinaires contemporaines. Le menu fretin, ce sont les choses insignifiantes, les poissons trop petits pour qu'on les comptabilise, la goutte d'eau que nous revendiquons d'être dans un océan de livres.

CONTACT : LAURENT SEMINEL
TÉL. : 02 37 35 96 58 - MOBILE : 06 12 11 42 02 - CONTACT@MENUFRETIN.FR
WWW.MENUFRETIN.FR