

ŒUF INTRÉPIDE ET CHAIR DE POULE

LAURENT TROCHAIN

PRÉFACE D'ALAIN DUCASSE

Des recettes d'œufs et de poulet simples et originales.



Quoi? Chef étoilé depuis dix ans, Laurent Trochain met en avant un produit de sa région : la poule de Houdan, race de poule historique de près de 700 ans dont la réputation gastronomique n'est plus à faire.

Un livre de recettes simples, accessibles, et originales autour du poulet et de l'œuf, le tout dans un format pratique et bon marché.

De l'entrée au dessert, Laurent Trochain innove dans les accords des plats, détournant ces deux produits traditionnels. À travers une quarantaine de recettes, il redonne ses lettres de noblesse à la cuisine du poulailler. Des très simples terrine de foie de volaille, poulet rôti ou œufs à la neige aux plats plus sophistiqués tels que l'œuf poché aux asperges vertes, la farce fine de volaille au céleri, ou les guimauves à la passion, Laurent Trochain met ses talents de chef au service de nos papilles.

Qui? Laurent Trochain est un fils du Nord, tombé dans la cuisine si jeune que jamais il n'eut imaginé faire autre chose. Formé par Pierre Gagnaire à Saint-Étienne, il ouvre à 25 ans son propre restaurant, la Crémaillère, à Avesnes-sur-Helpe.

Aujourd'hui, chef étoilé du restaurant Numéro 3 à Tremblay-sur-Mauldre depuis 2004, il propose une cuisine tout en finesse qui ne cesse d'évoluer et de s'épurer. Une cuisine "classique-évolutive", précise, pointue, résolument en phase avec la modernité, mais également ancrée dans un certain classicisme français.



Menu Fretin imagine des projets différents, ambitieux, pertinents et modernes, qui mettent en lumière les mutations culinaires contemporaines. Le menu fretin, ce sont les choses insignifiantes, les poissons trop petits pour qu'on les comptabilise, la goutte d'eau que nous revendiquons d'être dans un océan de livres.



CONTACT : LAURENT SEMINEL
TÉL. : 02 37 35 96 58 - MOBILE : 06 12 11 42 02
- CONTACT@MENUFRETIN.FR

WWW.MENUFRETIN.FR

EN BREF :

Prix public TTC : 12,90 €
Format 150 x 210 mm
96 pages
Couverture à rabats

À paraître le 29 octobre 2015
ISBN : 978-2-917008-92-8

